



# Magneziu + Calciu + D3



Fără lactoză & gluten

Magneziu și Calciu pentru menținerea sănătății sistemului osos și funcționarea normală a sistemului muscular  
Magneziu pentru metabolismul energetic normal



Un aport optim de vitamine și minerale este o condiție esențială pentru starea de bine și menținerea capacitatei de efort a organismului.

**Magneziul și Calciul** sunt două minerale de importanță vitală, de care are nevoie organismul nostru pentru activarea și susținerea a numeroase procese biologice.

**Magneziul** este o substanță minerală pe care organismul nu o poate produce singur.

O depozitare a acestuia nu este posibilă decât într-o cantitate limitată. Gradul mare de prelucrare a produselor alimentare poate duce la scăderea cantității de Magneziu, la prelucrarea acestora putând apărea pierderi suplimentare. În plus, utilizarea laxativelor, precum și consumul regulat de alcool extrag Magneziul din organism.

**Magneziul contribuie la:**

- metabolismul energetic normal;
- sintesa normală a proteinelor și la menținerea sănătății psihice;
- menținerea sănătății sistemului osos și la funcționarea normală a sistemului muscular. Un mușchi important al organismului este mușchiul cardiac.

**Calciul**

Deoarece Calciul este în permanență excretat de către organism, trebuie să se acorde o atenție deosebită alimentației bogate în Calciu, în orice etapă a vieții.

**Calciul** este o componentă esențială a organismului și contribuie la:

- menținerea sănătății sistemului osos;
- funcționarea normală a sistemului muscular și la o neurotransmisie normală;
- coagularea normală a sângeului.

Pentru ca toate aceste procese să se desfășoare în condiții normale, întrucât Calciul este în permanență eliminat de către organismul nostru, trebuie supravegheat aportul acestui mineral prin alimentație.

“Elementul de integrare” **Vitamina D3** contribuie la menținerea concentrațiilor normale de calciu în sânge, precum și la menținerea sănătății sistemului osos.

Organismul este capabil să producă **Vitamina D3**, prin acțiunea constantă a soarelui asupra pielii. De multe ori însă, această producție proprie nu este suficientă în zona geografică în care ne aflăm noi pe glob.

**Un comprimat conține:**

250 mg Magneziu, 450 mg Calciu, 10 µg Vitamina D3.



**Mod de administrare:**

Se administrează 1 comprimat zilnic, în timpul unei mese, cu suficient lichid, nemestecat.

Comprimatul poate fi înjumătățit în caz de necesitate.

**Combinația este importantă!**

Cele două substanțe minerale de importanță vitală într-un singur comprimat, în combinație cu fixatorul **Vitamina D3**!

Și în alimentația noastră **Calciul și Magneziul** se găsesc împreună. Ambele sunt de neînlocuit, atât pentru transmiterea impulsurilor nervoase, cât și pentru menținerea sănătății sistemului osos și a dinților. Mușchii necesită **Calciu și Magneziu** pentru menținerea activității zilnice.

În cazul unei alimentații neechilibrate sau în cazul unui necesar crescut de substanțe nutritive prin:

- solicitări fizice (de exemplu, sport)
- mod de viață nesănătos (fumat sau consum de alcool)
- stres,

este recomandată suplimentarea alimentară cu comprimate **Doppelherz® aktiv Magneziu+Calciu+D3**.

Această suplimentare alimentară poate fi foarte importantă pentru persoanele în vîrstă și pentru femeile aflate la menopauză - printre altele, și pentru că organismul nu mai poate utiliza Calciul în condiții optime.

Un comprimat de **Doppelherz® aktiv Magneziu+Calciu+D3** poate acoperi necesarul zilnic al celor două minerale al unei persoane mature. Combinatia lor aduce un aport semnificativ de substanțe minerale de importanță vitală.

#### Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu pot fi utilizate pentru înlocuirea unui regim alimentar variat și echilibrat și a unui mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.

**Ambalaj:** 30 comprimate

Cunoașteți deja celealte produse ale gamei **Doppelherz® aktiv**?



#### Importator:

Queisser Pharma SRL  
Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,  
Etaj 1, Corpul B, Sector 1,  
București, cod 010624  
Tel.: 021 / 311.24.20  
[www.queisser.ro](http://www.queisser.ro)  
e-mail: [info@queisser.ro](mailto:info@queisser.ro)



#### Producător:

**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg