



Cu acizii grași polinesaturați Omega-3 DHA și EPA, care contribuie la funcția normală a inimii + acizii grași Omega-6 și Omega-9 importanți pentru menținerea nivelului normal al colesterolului

Capacitatea de muncă și de efort, dar și starea de bine a organismului nostru sunt esențial influențate de comportamentul nostru cotidian. Astfel, exercițiul fizic și alimentația corectă sunt aspecte importante pentru un mod de viață sănătos.

Organismul este zilnic solicitat prin alimentație greșită, lipsa de mișcare, dar și prin obiceiuri precum fumatul și consumul de alcool. Aceștia li se adaugă stresul de la locul de muncă și din viața de zi cu zi.

Este binecunoscut faptul că o dietă neechilibrată conține adesea prea mulți acizi grași saturați, grăsimi animale sau colesterol. Colesterolul este o grăsime cu rol esențial în buna funcționare a organismului, întrucât:

- face parte din compoziția membranelor celulare și menține integritatea celulară,
- este indispensabil în sinteza bilei (acizii biliari sunt necesari în digestia lipidelor),
- intervine în metabolismul vitaminelor liposolubile (vit. A, D, K, E),
- protejează nervii și structurile cerebrale,
- constituie baza în sinteza unor hormoni.

Nivelul colesterolului din sânge trebuie urmărit cu atenție, deoarece valorile crescute pot afecta sănătatea.

Asupra efectului acizilor grași Omega-3 a fost atrasă atenția printr-un fenomen din Groenlanda: deși eschimoșii nu se hrănesc echilibrat, hrana lor fiind unilaterală și prea grasă, ei rămân adesea activi și sănătoși până la vârste înaintate. O mare parte a nutriției lor constă în pești care cresc în apă rece și care sunt deosebit de bogați în acizi grași Omega-3.

Înlocuirea, în măsura în care este posibil, a grăsimilor saturate din dietă cu grăsimi nesaturate are efecte benefice pentru sănătate, în mod deosebit prin reglarea nivelului colesterolului din sânge.

Capsulele **Doppelherz® aktiv Omega-3-6-9** au un conținut bogat în acizi grași nesaturați Omega-3, -6, -9 valoroși, precum: EPA (acid eicosapentaenoic), DHA (acid docosahexaenoic), acid linolenic, acid linoleic, acid oleic.

Acizii grași polinesaturați Omega-3 DHA și EPA contribuie la funcția normală a inimii.

Formula produsului este îmbogățită cu **acizii grași Omega-6** proveniți din uleiul obținut prin presarea la rece a **semințelor de in (*Linum usitatissimum*)**. Dintre acizii grași Omega-6, o importanță deosebită pentru organismul uman o are **acidul linoleic**.

Suplimentar, **uleiul de măsline (*Olea europaea*)** presat la rece furnizează **acizi grași Omega-9**, al căror reprezentant este **acidul oleic**, cel mai răspândit acid gras natural.

Așadar, cheia alimentației sănătoase nu constă în eliminarea lipidelor din dietă, ci înlocuirea grăsimilor saturate și de tip trans (așa-numitele grăsimi „rele”) cu cele mononesaturate și polinesaturate (grăsimile „bune”).

În plus, formula este completată de **Vitamina E**, nutrient important care contribuie la **protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ**.

O capsulă conține:

405 mg ulei de pește, 336 mg ulei de in și 265 mg ulei de măsline (cu un conținut total de 450 mg acizi grași nesaturați Omega-3, 66 mg acizi grași nesaturați Omega-6 și 266 mg acizi grași nesaturați Omega-9), 10 mg Vitamina E.

Mod de administrare:

Se recomandă 2 capsule / zi, întregi, după masă, cu o cantitate suficientă de lichid.

Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu pot fi utilizate pentru înlocuirea unui regim alimentar variat și echilibrat și a unui mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.

Ambalaj: 30 capsule

Cunoașteți deja celelalte produse ale gamei Doppelherz® aktiv?



Importator:
Queisser Pharma SRL
Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,
Etaj 1, Corpul B, Sector 1,
București, cod 010624
Tel.: 021 / 311.24.20
www.queisser.ro
e-mail: info@queisser.ro



Producător:

Queisser
PHARMA
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg