



Acid folic + Complex de Vitamine B

Supliment alimentar

**Important pentru sistemul nervos
și metabolismul energetic**

**600 µg Acid folic
toate cele
8 Vitamine B**

Starea de bine a organismului poate fi influențată de diferiți factori. Printre aceștia se numără mișcarea suficientă și o hrană sănătoasă și echilibrată.

Vitaminele B au un rol important în producerea energiei organismului. Caracteristica deosebită a Vitaminelor B este aceea că funcțiile lor se întrepătrund asemenea unor roți dințate. Pentru ca acestea să funcționeze la nivel optim în organism, este important ca toate cele 8 vitamine din complexul B să fie administrate în cantități suficiente.

În cazul unei alimentații neechilibrate, aportul acestor vitamine importante poate fi deficitar.

De asemenea, o mare parte a Vitaminelor B nu poate fi preluată decât în cantitate limitată de către organism și nu poate fi depozitată mult timp. În cazul administrării unei mari cantități de Vitamina B₁, aceasta va fi excretată de către organism fără a fi utilizată.

Sistemul nervos și metabolism

Ca o componentă a coenzimelor, vitaminele joacă un rol important la "producerea de energie din hrană", contribuind astfel la schimbul energetic celular la nivelul întregului organism.

Vitamina B₁ contribuie la funcționarea normală a inimii și, împreună cu **Vitaminele B₆ și B₁₂, Niacina și Biotina**, la funcționarea normală a sistemului nervos.

Acidul pantotenic contribuie la reducerea oboselii și extenuării și la performanța mentală normală.

Neoformarea sanguină și sistemul imunitar

Vitaminele B₆ și B₁₂ contribuie la **formarea normală a globulelor roșii**, responsabile de transportul oxigenului în sânge.

Suplimentar, contribuie la **funcționarea normală a sistemului imunitar**.

Acidul folic contribuie la procesul de diviziune celulară și la buna funcționare a hematopoeizei.

Nivelul homocisteinei

Acidul folic, împreună cu **Vitaminele B₆ și B₁₂** contribuie la **metabolismul normal al homocisteinei**. Homocisteina este un produs intermediu în metabolismul aminoacicilor.

În ce constă avantajul comprimatelor depot?

Anumite vitamine și minerale (substanțe nutritive) nu pot fi depozitate de către organism. Astfel, cantitățile de Vitamina B₁ administrate în doze prea mari odată vor fi excrete fără a fi utilizate, urmarea fiind că în perioadele de solicitare a unor cantități suplimentare de către organismul uman, acestea vor fi deficitare. De aceea, se recomandă consumul de fructe și legume în porții divizate pe perioada întregii zile.

Comprimatul cu eliberare prelungită special conceput de către **Doppelherz® aktiv** funcționează ca un fel de "depozit de substanțe nutritive". Din aceste depozite, substanțele valoroase vor fi eliberate pe parcursul mai multor ore și vor sta astfel la dispoziția organismului.

Un comprimat de **Doppelherz® aktiv Acid folic + Complex de Vitamine B** corespunde necesarului zilnic pentru toate cele 8 Vitamine B, inclusiv pentru Acidul folic. Această combinație poate ajuta organismul nostru să rămână sănătos și rezistent.

Un comprimat conține:

600 µg Acid folic, 4,2 mg Vitamina B1, 4,8 mg Vitamina B2, 6 mg Vitamina B6, 3 µg Vitamina B12, 18 mg Acid pantotenic, 21,6 mg Niacină, 150 µg Biotină.

Recomandare pentru utilizare:

Se recomandă un comprimat zilnic, în timpul mesei sau imediat după aceasta, cu o cantitate suficientă de lichid.

Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu pot fi utilizate pentru înlocuirea unui regim alimentar variat și echilibrat și a unui mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A nu se administra copiilor cu vîrstă sub 12 ani.

A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.

Ambalaj: 30 comprimate

Cunoașteți deja celealte produse ale gamei Doppelherz® aktiv?



Reprezentant în România:

Queisser Pharma SRL
Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,
Etaj 1, Corpul B, Sector 1,
București, cod 010624
Tel.: 021 / 311.24.20
www.doppelherz.ro
e-mail: info@queisser.ro



Producător:

Queisser
PHARMA
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg