



# Coenzima Q10

+ Magneziu  
+ B<sub>1</sub>+B<sub>5</sub>+B<sub>6</sub>

aktiv

Metabolism energetic + Funcționarea inimii + Performanță mentală

Fără lactoză &  
gluten

## Supliment alimentar

Vitamina B<sub>1</sub> pentru funcționarea normală a inimii  
Vitamina B<sub>5</sub> pentru energie și performanță mentală

O dietă echilibrată joacă un rol important pentru sănătatea, energia și performanța noastră mentală. Acest lucru este resimțit în mod deosebit în perioadele de solicitare fizică și psihică intense.

Doppelherz® aktiv Coenzima Q10 EXTRA + Magneziu conține trei Vitamine din grupul B în combinație cu Magneziu. Formula este completată cu 90 mg Coenzima Q10.

Magneziul contribuie la metabolismul energetic normal și la funcționarea normală a sistemelor muscular și nervos.

Magneziul și Vitamina B<sub>5</sub> (Acidul pantotenic) contribuie la reducerea oboselei și extenuării. Suplimentar, Vitamina B<sub>5</sub> contribuie la performanța mentală normală.

Vitamina B<sub>1</sub> contribuie la funcționarea normală a inimii și, asemenea Vitaminelor B<sub>5</sub> și B<sub>6</sub>, contribuie la metabolismul energetic normal.

Coenzima Q10 aparține așa-numitului grup de „ubichinone”. Prefixul „ubi” semnifică faptul că această substanță apare peste tot în corp. În anumite organe, ca de exemplu în inimă, rinichi, ficat și muscularură se găsește o cantitate mai mare de Coenzima Q10. Aceasta este stocată în mitocondriile celulelor. Coenzima Q10 poate fi produsă chiar de corpul nostru, dar poate fi asimilată și prin alimentație.

### O capsulă conține:

90 mg Coenzima Q10, 100 mg Magneziu, 1,65 mg Vitamina B<sub>1</sub>, 9,0 mg Acid pantotenic, 2,1 mg Vitamina B<sub>6</sub>.

### Mod de utilizare:

Se recomandă 1 capsulă zilnic, în timpul mesei principale, cu suficient lichid, fără a se mesteca.

### Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu pot fi utilizate pentru înlocuirea unui regim alimentar variat și echilibrat și a unui mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.

Produs nerecomandat pentru copii, adolescenți, femei gravide, mame care alăptăzează.

**Ambalaj:** 30 capsule

**Greutate netă:** 23,3 g

### Reprezentant în România:

Queisser Pharma SRL

Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,

Etaj 1, Corpul B, Sector 1,

București, cod 010624

Tel.: 021 / 311.24.20

[www.doppelherz.ro](http://www.doppelherz.ro)

e-mail: [info@queisser.ro](mailto:info@queisser.ro)

Facebook: Doppelherz România

Instagram: @doppelherz\_romania



Producător:

  
**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg