



Fără lactoză &  
gluten

Calciul și Vitamina D3,  
pentru sistemele muscular și osos

Cu „lantul de calciu”  
Vitamina D3 și Vitamina K  
Doze echilibrate  
600 mg Calciu  
5 µg Vitamina D3  
40 µg Vitamina K

Un aport echilibrat de vitamine și minerale este important pentru funcționarea normală și menținerea capacitatei de efort a organismului.

**Calciul** este o substanță minerală de importanță vitală pentru organism, fiind folosit în cadrul a numeroase procese biologice. Calciul este un component esențial a părților organismului (oase și dinți), este necesar pentru menținerea sănătății sistemului osos și contribuie la:

- o neurotransmisie normală
- funcționarea normală a sistemului muscular
- coagularea normală a sânghelui.

Și în cazul unei sensibilități crescute la expunerea la soare, Calciul poate sprijini organismul pentru a rămâne în echilibru.

În cadrul sistemului locomotor, Calciul îndeplinește un rol esențial, atât în funcționarea normală a mușchilor, cât și în menținerea sănătății sistemului osos. De aceea, Calciul este un element esențial pentru ca efortul fizic să se desfășoare în condiții optime.

Calciul este componentul de bază al sistemului osos și deține roluri importante în stabilitatea acestuia. Deoarece este în permanență excretat, trebuie să avem în vedere un aport alimentar bogat în Calciu.

Dacă planul alimentar este sărac în Calciu, atunci organismul își menține echilibrul prin mobilizarea acestui element de la nivel osos.

„Lantul de Calciu” Vitamina D3 contribuie la absorbția și utilizarea normală a calciului.

Suplimentar, contribuie, ca și Vitamina K, la menținerea sănătății sistemului osos.

Vitamina D3 poate fi produsă de către organism prin expunerea la soare, dar producția proprie s-ar putea să fie insuficientă pe termen lung, în special în timpul lunilor de iarnă, când organismul produce mai puțină Vitamina D3.

Vitamina K este o substanță nutritivă importantă care contribuie la menținerea sănătății sistemului osos și la coagularea normală a sânghelui.

**Combinarea este secretul!**

Mineralul de importanță vitală – Calciu, împreună cu Vitamina D3 și Vitamina K într-un singur comprimat!

**Un comprimat conține:**

600 mg Calciu, 40 µg Vitamina K, 5 µg Vitamina D3.

**Mod de administrare:**

Se recomandă câte un comprimat, zilnic, cu suficient lichid, în timpul meselor. La nevoie, comprimatele pot fi și înjunătățite.

În cazul unei alimentații neechilibrate sau în cazul unui necesar crescut de substanțe nutritive, de exemplu prin:

- sarcină și alăptare
  - solicitări fizice (de exemplu sport)
  - mod de viață nesănatos (fumatul sau consumul de alcool)
  - în lunile de iarnă sau la petrecerea insuflentă a timpului în aer liber,
- este recomandată suplimentarea alimentară cu **Doppelherz® aktiv Calciu+D3**.

Pentru persoanele vârstnice sau femeile la menopauză, suplimentarea cu aceste substanțe nutritive poate fi foarte importantă, în cazul unui aport alimentar insuficient, deoarece organismul nu mai poate valorifica eficient Calciul.

1 comprimat de Doppelherz® aktiv Calciu+D3 conține o cantitate de Calciu echivalentă cu cea din ½ litru de lapte.

Un comprimat administrat zilnic poate să acopere necesarul mediu al adultului. Combinarea din Doppelherz® aktiv Calciu+D3 poate să ajute organismul să rămână sănătos și capabil de eforturi.

#### Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu pot fi utilizate pentru înlocuirea unui regim alimentar variat și echilibrat și a unui mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.

**Ambalaj:** 30 comprimate

Cunoașteți deja celealte produse ale gamei Doppelherz® aktiv?



#### Importator:

Queisser Pharma SRL  
Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,  
Etaj 1, Corpul B, Sector 1,  
București, cod 010624  
Tel.: 021 / 311.24.20  
[www.queisser.ro](http://www.queisser.ro)  
e-mail: [info@queisser.ro](mailto:info@queisser.ro)



#### Producător:

  
Queisser  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg