



## Calciu 750 + D3 + Biotină + Acid folic

Fără lactoză &  
gluten

750 mg Calciu  
150 µg Biotină  
400 µg Acid folic  
5 µg Vitamina D3

**Calciul, important pentru sistemul osos și metabolismul energetic**  
**Biotina, importantă pentru piele și păr**

Un aport optim de vitamine și elemente minerale este o condiție importantă pentru bunăstarea și performanțele organismului nostru.

**Calciul** este o componentă esențială a organismului, care contribuie la funcționarea normală a sistemului muscular și este necesar pentru menținerea sănătății sistemului osos și a dinților.

Depozitul de Calciu al organismului este reprezentat de oase. La nevoie, acest mineral poate fi eliberat din locul de stocare (de exemplu, dacă aportul de Calciu este insuficient). În acest fel, Calciul este întotdeauna activ în organismul nostru. Este absorbit, păstrat în oase și apoi extras din nou și redat circuitului, pentru a asigura un echilibru.

Este astfel clar de ce este nevoie de un aport corect și constant de Calciu din alimentație.

**Combinarea este esențială!**

750 mg Calciu + Biotină + Vitamina D<sub>3</sub>, într-un singur comprimat!

Important: "Elementul de integrare", Vitamina D<sub>3</sub> contribuie la absorbția normală a calciului și la menținerea sănătății sistemului osos.

Organismul este capabil să producă Vitamina D<sub>3</sub>, prin acțiunea constantă a soarelui asupra pielii. De multe ori însă, această producție proprie nu este suficientă în zona geografică în care ne aflăm noi pe glob. De aceea, mai ales în timpul lunilor de iarnă, organismul produce mai puțină Vitamina D<sub>3</sub>.

**Biotina** contribuie la menținerea sănătății pielii și părului.

**Acidul folic** este o vitamină esențială, pe care organismul nu o poate produce singur și nici în magazină pentru o perioadă lungă de timp.

**Acidul folic**

- Contribuie la buna funcționare a hematopoiei și la procesul de diviziune celulară
- Contribuie la creșterea ţesutului matern în timpul sarcinii
- Contribuie la metabolismul normal al homocisteinei.

În cazul unei alimentații neechilibrate, cu un aport scăzut de calciu sau al unei situații cu o cerere crescută de substanțe nutritive, cum ar fi:

- perioada sarcinii și alăptării,
- activitate fizică (de exemplu, sport),
- mod de viață nesănătos (de exemplu, consum de tutun/alcool),
- în lunile de iarnă sau când petrecem mai puțin timp în aer liber, se recomandă o suplimentare a alimentației cu comprimate **Doppelherz® aktiv Calciu 750 + D3 + Biotină + Acid folic**.

Pentru persoanele în vîrstă și, în special, pentru femei în perioada de menopauză, adăugarea acestor nutrienți poate fi în mod particular importantă în cazul dietelor neechilibrate, întrucât organismul nu mai are capacitatea de a utiliza la fel de bine Calciul ca în trecut.

**Un comprimat conține:**

750 mg Calciu, 5 µg Vitamina D<sub>3</sub>, 150 µg Biotină, 400 µg Acid folic.

**Mod de administrare:**

Se administrează 1 comprimat zilnic, după masă, cu suficient lichid, nemestecat. La nevoie, comprimatul poate fi înjumătățit.

**Atenționări:**

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu pot fi utilizate pentru înlocuirea unui regim alimentar variat și echilibrat și a unui mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.

**Ambalaj:** 30 comprimate

Cunoașteți deja celealte produse ale gamei Doppelherz® aktiv?



**Importator:**

Queisser Pharma SRL  
Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,  
Etaj 1, Corpul B, Sector 1,  
București, cod 010624  
Tel.: 021 / 311.24.20  
[www.queisser.ro](http://www.queisser.ro)  
e-mail: [info@queisser.ro](mailto:info@queisser.ro)



**Producător:**

**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg