



Fier+C +Histidină+Acid folic

10 mg Fier
200 mg Vitamina C
100 mg Histidină
300 µg Acid folic
3 µg Vitamina B12

**Fier pentru formarea normală a globulelor roșii,
a hemoglobinei și pentru metabolismul energetic normal**

Pentru neoformarea elementelor figurate ale săngelui, un aport alimentar cu substanțe nutritive bogate în fier este de importanță vitală.

Fierul este un microelement de importanță vitală, utilizat pentru multiple procese ale organismului; de aceea, o alimentație bogată în fier este foarte importantă.

Fierul

- contribuie la formarea normală a globulelor roșii
- susține metabolismul energetic normal
- asigură transportul normal al oxigenului în corp
- ajută la formarea normală a hemoglobinei
- contribuie la procesul de diviziune celulară
- susține funcționarea normală a sistemului imunitar

Corpul uman pierde zilnic anumite cantități de Fier și nu poate produce singur Fierul de care are nevoie. De aceea, Fierul trebuie luat constant și în cantități suficiente din alimentație.

O atenție deosebită trebuie acordată aportului de Fier în perioadele de creștere ale copiilor, în timpul sarcinii, în perioadele de alăptare, în cazul vârstnicilor, precum și al unei nutriții dezechilibrate.

Alimentele nu conțin întotdeauna cantitatea de Fier necesară organismului. Multe alimente vegetale sunt sărace în Fier. Astfel, o dietă exclusiv vegetariană sau dezechilibrată poate fi deficitară în Fier sau poate să conțină ingrediente care să inhibe absorbția acestuia (de ex.: ceai negru, cafea).

De aceea, comprimatele de la Doppelherz® aktiv conțin "agentul de recuperare a fierului": Vitamina C. În plus, comprimatele mai conțin Acid folic și Vitamina B12.

Vitamina C

- contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar, atât în timpul, cât și în urma unui efort intens
- susține protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ
- contribuie la formarea normală a colagenului pentru funcționarea normală a pielii și a vaselor de sânge.

Acidul folic

- contribuie la buna funcționare a hematopoiezei
- contribuie la metabolismul normal al homocisteinei
- contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar
- contribuie la procesul de diviziune celulară.

Vitamina B12

- contribuie la metabolismul energetic normal
- susține formarea normală a globulelor roșii responsabile pentru transportul oxigenului în sânge
- contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar
- contribuie la procesul de diviziune celulară.

Un comprimat conține:

10 mg Fier, 200 mg Vitamina C, 300 µg Acid folic, 100 mg Histidină, 3 µg Vitamina B12.

Mod de administrare:

Se administrează un comprimat zilnic, cu suficient lichid.

Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu pot fi utilizate pentru înlocuirea unui regim alimentar variat și echilibrat și a unui mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.

Ambalaj: 30 comprimate

Cunoașteți deja celealte produse ale gamei Doppelherz® aktiv?



Importator:

Queisser Pharma SRL
Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,
Etaj 1, Corpul B, Sector 1,
București, cod 010624
Tel.: 021 / 311.24.20
www.queisser.ro
e-mail: info@queisser.ro



Producător:

 **Queisser**
PHARMA
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg