



aktiv

Omega-3 extra 1000 mg

Capsule cu ulei de somon și Vitamina E

Fără lactoză &
gluten



Cu acizii grași polinesaturați Omega-3 DHA și EPA care contribuie la funcția normală a inimii

Pentru suplimentarea nutriției

Capacitatea de muncă și starea de bine pot fi influențate în mare parte de comportamentul nostru. Astfel, mișcarea suficientă și alimentația corectă sunt componente importante pentru un mod de viață sănătos.

De cele mai multe ori, ne solicităm organismul prin: alimentație greșită, fumat, alcool și lipsa de mișcare. Stresul de la locul de muncă și din viața de zi cu zi, precum și supraponderalitatea nu sunt de dorit pentru sănătatea noastră.

O dietă neechilibrată conține adesea prea mulți acizi grași saturați, grăsimi animale sau colesterol. Acizii grași polinesaturați Omega-3 sunt, de multe ori, aduși în organism în cantități prea mici.

Acizii grași polinesaturați Omega-3, docosahexaenoic (DHA) și eicosapentaenoic (EPA) nu pot fi produși de organism în lipsa precursorilor corespunzători.

Asupra efectului acizilor grași Omega-3 a fost atrasă atenția printr-un fenomen din Groenlanda. Deși eschimoșii nu se hrănesc echilibrat, hrana lor fiind unilaterală și prea grasă, ei rămân adesea activi și sănătoși până la vârste înaintate. O mare parte a nutriției lor constă în pești care cresc în apă rece și care sunt deosebit de bogați în acizi grași Omega-3.

O capsulă conține:

1000 mg ulei de somon, 12 mg Vitamina E.

Mod de administrare:

Se administrează 2 capsule nemestecate zilnic, în timpul mesei, cu suficient lichid.

Organismul uman nu este capabil să producă acizi grași Omega-3; aceștia trebuie aduși din alimentație. Reprezentanți importanți ai acizilor grași Omega-3 sunt acidul eicosapentaenoic (EPA) și docosahexaenoic (DHA). Însă numai puține alimente conțin aceste substanțe importante. Surse bune sunt peștii grași care trăiesc în ape reci, cum ar fi somonul, heringul și macroul.

Acizii grași polinesaturați Omega-3 EPA și DHA contribuie la funcția normală a inimii.

Se recomandă astfel cel puțin două mese de pește bogat în acizi grași Omega-3 pe săptămână. Dar nu toată lumea consumă cu plăcere sau suportă peștele. De cele mai multe ori, pregătirea meselor de pește este laborioasă.

Capsulele **Doppelherz® aktiv Omega-3 extra 1000 mg** conțin ulei de somon, cu un conținut de 30% în acizi grași Omega-3.

O capsulă de **Doppelherz® aktiv Omega-3 extra 1000 mg** furnizează 180 mg EPA și 120 mg DHA. Acești acizi grași Omega-3 contribuie la funcția normală a inimii.

În plus, fiecare capsulă conține 12 mg de **Vitamina E**, care contribuie la protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ.

Capsulele **Doppelherz® aktiv Omega-3 extra 1000 mg** nu au gust sau miros.

Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu pot fi utilizate pentru înlocuirea unui regim alimentar variat și echilibrat și a unui mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.

A se consuma, de preferință, până la sfârșitul: a se vedea data înscrisă pe capacul cutiei.

Lot nr.: a se vedea pe capacul cutiei.

Ambalaj: 60 sau 120 capsule

Cunoașteți deja celelalte produse ale gamei **Doppelherz® aktiv**?



Importator:
Queisser Pharma SRL
Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,
Etaj 1, Corpul B, Sector 1,
București, cod 010624,
Tel.: 021 / 311.24.20
www.queisser.ro
e-mail: info@queisser.ro



Producător:
Queisser
PHARMA
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg