



Cârcel STOP

Fără lactoză &
gluten



**Doză mare de Magneziu, pentru funcția normală a sistemului muscular
și echilibrul electrolitic**

Menținerea stării de sănătate și a capacitații de a răspunde provocărilor zilnice sunt corelate cu obiceiurile noastre în ce privește alimentația, odihna, practicarea activităților fizice.

Situatii precum:

- scăderea nivelului de electrolizi ca urmare a unui efort fizic intens (posibil însoțit și de transpirație),
- creșterea cantității de urină,
- dieta necorespunzătoare (de ex., exces de carbohidrați și proteine, cu acțiune acidifiantă),
- consumul de cafea sau ceai negru în cantități mari,
- epuizarea organismului (cauzată de stări de oboseală, stres) pot duce la un necesar crescut de nutrienți.

Furnizarea celor mai importante vitamine și minerale este o condiție esențială pentru a ne menține organismul sănătos și pentru a susține capacitatea de efort și performanța.

Magneziul și Potasiul sunt două minerale importante care conlucră în numeroase procese metabolice din organism. Mai mult, pentru o bună metabolizare a Potasiului de către celule este necesară o aprovizionare suficientă cu Magneziu.

Magneziul, alături de Potasiu contribuie la metabolismul energetic normal, dar și la funcționarea normală a sistemului nervos și a celui muscular.

Magneziul contribuie, de asemenea, la echilibrul electrolitic.

Potasiul contribuie la menținerea tensiunii arteriale normale.

Fierul intervine în formarea normală a globulelor roșii, care sunt importante pentru transportul oxigenului în sânge. Totodată contribuie la metabolismul energetic normal și la funcționarea normală a sistemului imunitar, dar și la reducerea oboselii și extenuării.

Având în vedere că organismul nu poate produce el însuși Fier, acesta ar trebui furnizat în mod constant și suficient prin alimentație. În anumite situații, necesarul de Fier crește și aportul nu este întotdeauna optim. Un regim alimentar dezechilibrat sau bazat în special pe vegetale poate fi sărac în Fier sau poate conține alimente (de ex., ceai negru, cafea) care, consumate în exces, afectează absorbtia de Fier.

Zincul contribuie la funcționarea normală a sistemului imunitar, care este influențat, în mare măsură, de activitatea fizică și sport.

Cromul contribuie la metabolismul normal al macronutrientilor, dar și la menținerea concentrațiilor normale ale glucozei din sânge.

Vitamina B6 contribuie la formarea normală a globulelor roșii și la funcționarea normală a sistemului imunitar. În plus, ea joacă un rol în metabolismul normal al proteinelor și al glicogenilor. Glicogenul reprezintă o formă de stocare a energiei în organism. Rezerve mari de glicogen sunt în ficat și în mușchi.

Vitamina B12 contribuie la funcționarea normală a sistemului nervos și, asemenea Fierului, joacă un rol important în formarea normală a globulelor roșii.

Un comprimat conține:

300 mg Magneziu, 300 mg Potasiu, 5 mg Zinc, 30 µg Crom, 3,5 mg Fier, 4 mg Vitamina B6, 2 µg Vitamina B12.

Mod de administrare:

Se recomandă 1 comprimat pe zi, după masă, cu o cantitate suficientă de lichid, fără a se mesteca. Pentru o administrare mai ușoară, comprimatul poate fi înjumătățit.

Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu pot fi utilizate pentru înlocuirea unui regim alimentar variat și echilibrat și a unui mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.

Cantitățile ce depășesc 250 mg de magneziu pot avea efect laxativ la persoanele sensibile.

Persoanele care prezintă afecțiuni renale sau cardiace trebuie să consulte medicul înainte de a consuma potasiu.

Ambalaj: 30 comprimate

Cunoașteți deja celelalte produse ale gamei Doppelherz® aktiv?



Importator:

Queisser Pharma SRL
Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,
Etaj 1, Corpul B, Sector 1,
București, cod 010624
Tel.: 021 / 311.24.20
www.queisser.ro
e-mail: info@queisser.ro



Producător:


Queisser
PHARMA
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg