



# Omega-3

+ Vitamina  
**A + D + E + C**  
pentru copii

Cu gust  
de lămâie

Fără lactoză &  
gluten

Supliment alimentar  
Capsule masticabile cu ulei de somon  
și vitamine

În zilele noastre se pune o presiune mare asupra copiilor, în special la începutul perioadei școlare, în ceea ce privește puterea de învățare și concentrare.  
De aceea, foarte mulți copii suferă de stres, urmarea putând fi scăderea capacității de concentrare și a rezistenței la efort psihic.

Capsula masticabilă cu gust de lămâie **Doppelherz® aktiv Omega-3 + Vitamina A + D + E + C pentru copii** conține un amestec echilibrat de ulei de somon cu valoroșii acizi grași esențiali DHA (docosahexaenoic) și EPA (eicosapentaenoic), precum și o combinație de vitamine importante.

## Îmbunătățirea cu acizii grași Omega-3

Problemele de comportament și de dezvoltare la copii se manifestă de multe ori sub forma lipsei de concentrare, a dificultăților la învățat, precum și a unor probleme de atenție.

Una dintre cauzele posibile ar putea fi un aport insuficient de nutrienți, determinat de o alimentație neechilibrată sau unilaterală. Acizii grași Omega-3 constituie o parte importantă a unei diete sănătoase. Cu toate acestea, furnizarea acestor acizi grași polinesaturați nu este optimă pentru toți oamenii. Acest lucru este valabil și în cazul copiilor și adolescenților.

Prin consumul de pește (de ex. ton, macrou, somon, hering), de uleiuri de plante și de legume verzi, sunt aduși în organism acizii grași esențiali necesari. Suplimentarea cu **Doppelherz® aktiv Omega-3 + Vitamina A + D + E + C pentru copii** poate sprijini organismul pentru solicitările zilnice intelectuale și fizice.

**DHA** (acidul docosahexaenoic) contribuie la dezvoltarea normală a creierului, în condițiile unui aport zilnic de 250 mg.

Nutrient	per capsulă masticabilă	per 2 capsule masticabile	% valoarea nutrițională de referință*	
			per capsulă masticabilă	per 2 capsule masticabile
<b>Ulei de somon**</b>	323 mg	646 mg	-	-
<i>Cu acizii grași esențiali:</i>				
• EPA	min. 25 mg	min. 50 mg	-	-
• DHA	min. 130 mg	min. 260 mg	-	-
<b>Vitamina A</b>	200 µg RE	400 µg RE	25 %	50 %
<b>Vitamina D</b>	1,25 µg	2,5 µg	25 %	50 %
<b>Vitamina E</b>	2,5 mg (α-TE)	5 mg (α-TE)	21 %	42 %
<b>Vitamina C</b>	30 mg	60 mg	38 %	75 %

\* conform prevederilor Regulamentului UE Nr. 1169/2011

\*\* nu există recomandare din partea Uniunii Europene (UE)

### Recomandare pentru utilizare:

Pentru copiii cu vârsta cuprinsă între 4-7 ani se recomandă administrarea unei capsule masticabile zilnic.

Pentru copiii cu vârsta peste 7 ani se recomandă administrarea a câte 2 capsule masticabile zilnic.

Capsulele pot fi mestecate sau înghițite, în timpul mesei, cu suficient lichid.

### Combinăția este esențială!

Capsula masticabilă **Doppelherz® aktiv** conține **130 mg DHA**, în combinație cu **Vitaminele A, D, C și E**, importante pentru procesele de creștere și dezvoltare. Aportul de vitamine în perioada de creștere și dezvoltare a copilului este esențial, ele fiind implicate în numeroase procese.

Un bun exemplu este **Vitamina D**, necesară pentru creșterea normală și dezvoltarea sistemului osos la copii.

### Atenționări:

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Consumul excesiv poate avea efecte laxative.

Suplimentele alimentare nu pot fi utilizate pentru înlocuirea unui regim alimentar variat și echilibrat și a unui mod de viață sănătos.

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

A se păstra la temperaturi ce nu depășesc 25°C, în ambalajul original.

Conține o sursă de fenilalanină.

**Ambalaj:** 30 capsule masticabile.

#### Reprezentant în România:

Queisser Pharma SRL  
Str. Grigore Alexandrescu Nr. 89-97,  
Etaj 1, Corpul B, Sector 1,  
București, cod 010624,  
Tel.: 021 / 311.24.20  
www.doppelherz.ro  
e-mail: info@queisser.ro



#### Producător:

  
**Queisser**  
PHARMA  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg  
Germany